Reiger
Durf geduldig te wachten en luister naar jouw emoties en gevoelens.



Geduldig

Te traag

Pinguïn
Zorg voor jezelf en de ander.



Zorgzaam

Kan niet alleen zijn

Kolibrie
Zoek altijd naar het goede rondom jou.



Energie

Onrustig

Struisvogel
Blijf rustig en vertrouw op jezelf, ook als er onrust en spanning rondom jou is.



Veerkracht

Teveel doen wat een ander wil

Toekan
Durf jezelf te zijn.
laat de wereld zien wie je echt bent.



Eerlijk

Brutaal

Flamingo
Vind jouw evenwicht.



Evenwicht in rust

Te weinig beweging

Papegaai
Gebruik aardige woorden.



Vrolijke vriend

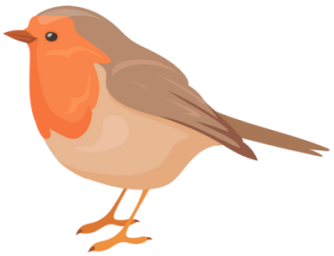
Aandacht vrager

Arend
Blijf gaan voor jouw dromen met kracht en moed.



Moedig

Koppig

<table>
<tr><td colspan="2"><u>Zangvogel</u>
Laat jouw stem horen.
Vertel wat je ziet, hoort en voelt.</td><td colspan="2">Duif
Maak de wereld mooier met een klein aardig gebaar voor jezelf en voor de ander.</td></tr>
<tr><td rowspan="2"></td><td>Creatief</td><td rowspan="2"></td><td>Trouw, vredevol</td></tr>
<tr><td>rommelmaker</td><td>Te weinig aandacht voor zichzelf</td></tr>
<tr><td colspan="2"><u>Uil</u>
Denk goed na voordat je iets doet.
Leer van wat je meemaakt.</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td rowspan="2"></td><td>Wijs</td><td rowspan="2"></td><td></td></tr>
<tr><td>Teveel nadenken</td><td></td></tr>
</table>